



SJEKKLISTE Vasaloppet

Besøk oss på
www.fresk.no
info@fresk.no

Til turen	Til kveld/natt	Til morgenen	Til rennet	Til etterpå
Matpakke	Toalettmappe	Varmedress	Klokke/belte	Superundertøy
Penger	Håndkle stort	Votter	Superundertøy?	Sjampo/såpe
Mobil	Ørepropper	Tykk lue	Ski-sko	Tørre sokker
Sekk	Mobillader	Isopor å stå på	Ski-lue	Undertøy
God genser	Bok/lesestoff	Overtrekksklær	Ski-hansker	Tørr buff
Løs bukse		Frokost	Ski-briller	
Tykke sko		Dopapir	Ski-sokker	
Evt. nytt seedinggrunnlag		Sportstape	Ski-dress	
Vasaløparen, siste utgave		Buff	Rumpetaske	
Siste værvarsel		Ski og staver	Skismurning	
			Sikling	
Drikke	Drikke	Drikke	Drikke	Drikke

Ikke undervurder hvor kaldt det er å stå å vente på morgenen. Ta med godt med klær, vi anbefaler

- VARMEDRESS
- TYKKE SKO
- SKIKKELIG LUE/VOTTER
- ISOPORPLATE Å STÅ PÅ!

Lykke til!



© 2010 Fresk Aktivitet DA. Alle rettigheter forbeholdes.
Sjekklistene er kun ment som et hjelpemiddel, vil neppe være komplette og erstatter ikke behovet for å tenke selv! Send kommentarer til info@fresk.no.