



SJEKKLISTE

Fjelltur sommer 1 uke

Besøk oss på
www.fresk.no
info@fresk.no

Klær (ink. på kroppen)	Utstyr	Fiskeutstyr	Mat	Diverse
<i>Pakkes i 1 vanntett pakkpose</i>		<i>Pakkes i 1 vanntett pakkpose</i>	<i>Pakkes i 2 vanntette pakkposer</i>	
Fjellstøvler	Leatherman	Haspelstang	Frokost	Kart
Allværsjakke	Tollekniv	Haspelsnelle	Havregryn, 1 l	Kompass
Allværsbukse	Multifuel-brenner	Liten reserve teleskopstang	0,5 kg brød (mørkt surdeig)	GPS
Tynn ulltrøye	Lampeolje, 1,5 l	Sluker og spinnere	Fårepølse	Liten radio med ørepropper
Supertrøye/brynje	Reservedels-kit til brenner	1 boks mark		Fiskekort
Flase-jakke	Telt	Hvirvler	Lunch	Bok (lesestoff)
Stillongs	Fyrstikker (pakket vanntett)	Markkroker	Div. sjokolader, 8 stk	Fly-/togbilletter
Caps	Sovepose (i vanntett pakkpose)	Et par dupper	Rett-i-koppen, 8 stk	Kort/penger
Tjukke ullsokker, 2 par	Liggeunderlag	Vekt	4 pakker nudler	Sportstape
Leirsko (joggesko)	Liten kaffekjele	Ekstra sene (0,25)		Notisblokk
Shorts/badebukse	Gryte	Kastedupp	Middag	Blyant
Lite håndkle	Stekepanne	Fluer	Potetmos m/melk, 7 poser	2 ekstra AAA-batterier
	Gryteskrubb		Toro-supper, 4 stk	2 ekstra AA-batterier
	Tallerken			Mobiltelefon
	Skje		Diverse	Vanntett pose til mobiltelefon etc
	Kopp		Kaffe, 0,5 l	
	Sleiv		Te	
	Førstehjelpssaker		Sukker	
	20 meter tynt nylontau		1 pakke buljong	
	Drikkeflaske		Salt	
	Hodelykt		Gastromat	
	Tannbørste		Laurbærblader	
	Tannkrem		Smør, ca 400 g	
	Dopapir		Halv vilt-pølse	
	Myggolje			
	Speilreflekskamera			
	Ekstra batteri til kamera			



© 2010 Fresk Aktivitet DA. Alle rettigheter forbeholdes. Sjekklistene er kun ment som et hjelpemiddel, vil neppe være komplette og erstatter ikke behovet for å tenke selv! Send kommentarer til info@fresk.no.